

Cancer : tous concernés, comment ça marche ?

- **Des visioconférences gratuites et interactives...**
Pour tous les allocataires retraite Malakoff Humanis.
- **... et pratiques**
Retrouvez-nous avec votre ordinateur, tablette ou smartphone, en direct et en replay !
- **Des conférences pour tous**
Les malades, mais aussi leurs proches Tous ceux qui sont en bonne santé et souhaitent le rester longtemps !
- **Des experts reconnus**
Cancérologues, diététiciens, éducateurs, soignants : nous avons sollicités les meilleurs spécialistes pour vous répondre.

Comment participer ? 3 possibilités :

- Directement sur ce lien <https://lien.happyvisio.com/CTC>
- En vous connectant sur happyvisio.com et en entrant le code partenaire **MHCONF**
- Ou en flashant le QR code



Pour vous aider à vous inscrire aux conférences, un service d'aide téléphonique gratuit se tient à votre disposition au **+33 01 76 28 40 84** du lundi au vendredi, de 8h30 à 17h30 (heure de Paris).

Cancer : tous concernés

Le sujet vous interpelle ? Les diagnostics s'affinent et les traitements progressent. Pour vous accompagner Malakoff Humanis vous propose **une série de 5 conférences interactives gratuites**, animées par des experts reconnus pour vous donner des conseils et répondre à vos questions.





Alimentation et cancer

L'alimentation joue un rôle clé contre le cancer. Que manger pour une meilleure santé ? Votre intervenant **Thierry Michel**, diététicien et nutritionniste vous apportera des réponses lors de trois conférences :

- **La prévention des cancers par l'alimentation**
Jeudi 22/09 à 14 h et Jeudi 10/11 à 14 h
- **Les stratégies nutritionnelles à la découverte d'un cancer**
Jeudi 06/10 à 14 h et Mardi 22/11 à 14 h
- **Les clés nutritionnelles après un cancer**
Jeudi 20/10 à 14 h et Mardi 06/12 à 14 h



Activité physique adaptée : bouger pour (re)trouver la forme

Se maintenir (ou se remettre en forme), prévenir, soigner, et regonfler son moral : vive l'exercice physique !

Cyprien Peronet, spécialiste de l'activité physique adaptée vous propose deux conférences :

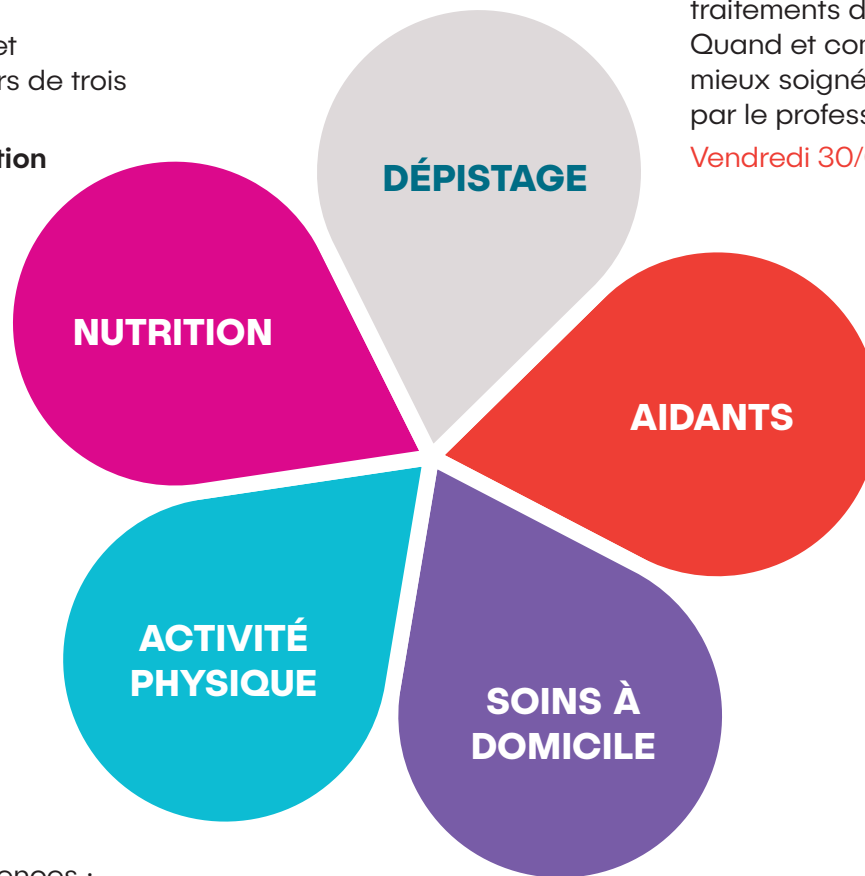
- **Bouger pour rester en forme**
Jeudi 15/09 à 14 h et Jeudi 24/11 à 14 h
- **Retrouver l'envie et la forme pendant et après la maladie**
Mardi 18/10 à 14 h et Jeudi 08/12 à 14 h



Dépistage des cancers : comprendre pour agir

Bonne nouvelle : la médecine progresse et les traitements des cancers avec. Quand et comment se faire diagnostiquer pour être mieux soigné(e) ? Réponses lors de cette conférence par le professeur **Eric Solary**.

Vendredi 30/09 à 14 h et Lundi 28/11 à 14 h



Aidant : trouvez votre juste posture

Vous êtes aidant(e) d'un proche malade du cancer. Surmonter vos peurs, prendre la mesure de ce que vous pouvez (et ne pouvez pas) apporter : lors de cette conférence, notre coach **Olivier Dhondt** vous aidera à trouver la bonne posture.

Mercredi 14/09 à 14 h
et Mardi 15/11 à 14 h



Soins à domicile et cancer

Quels soins peuvent être donnés hors hôpital ? À quelles conditions, comment, à quel prix ? Et avec quel bienfait pour le patient et ses proches ? Toutes nos réponses avec le docteur **Olivier Trédan**.

Lundi 03/10 à 14 h et Lundi 14/11 à 14 h