

RESTONS EN LIEN

ASSOCIATION PIERRE CLÉMENT



ASSOCIATION
PIERRE
Clément

Bénévolat d'accompagnement de personnes en situation de maladie grave, de fin de vie et de deuil

#12 — Novembre 2021

Retrouvons notre humanité

Je me garderai bien de manifester un optimisme béat, car nous vivons toujours sous la menace d'une possible reprise de la COVID-19, quel qu'en soit le variant.

Et la vie « normale » reprend et la situation évolue quand même favorablement.

Mais franchement, on vit une drôle d'époque !

Ces derniers mois, on a ainsi passé beaucoup de temps à s'interroger sur ce qui est essentiel ou pas, de première nécessité ou pas. Tout le monde s'oppose à tout, quel que soit le sujet...

Il n'y a plus de nuance, d'écoute, de bienveillance.

Alors que nous, Association Pierre Clément, avec l'ensemble des bénévoles, nous voyons bien, de par nos actions, la nécessité de certaines valeurs humaines indispensables à la cohésion des personnes.

- Prenons le temps de savourer les moments en famille,
- Délectons nous de ces p'tits bonheurs que l'on a tendance à oublier quand on est stressé ou fatigué,
- Bannissons tout sentiment de culpabilité et émancipons nous du regard des autres. Soyons ce que nous sommes.
- Ne perdons plus de temps à anticiper sur ce que va penser untel ou à écouter cette petite voix intérieure moralisatrice.
- Partageons nos petites joies, sourires et nos espaces de bonheur.
- Soyons généreux dans nos petites attentions, nous n'en serons que plus heureux en retour.

En ce sens, merci à nos bénévoles qui incarnent cet état d'esprit, cet état d'être.

Notre Association Pierre Clément est, somme toute, différente des autres. Elle respire de cette humanité qui transcende l'action des bénévoles.

ET il en faut, pour faire face à la détresse des personnes que nous accompagnons, gravement malades, en fin de vie ou endeuillées.



Je vous souhaite, un peu en avance, une belle magie de Noël dans vos cœurs.

Patrice Diochet, président

*Toute l'équipe
du bureau vous
souhaite un
« Joyeux Noël »*



Dans ce numéro

- Retrouvons notre humanité
- Le mot de Thierry
- À lire : les propositions de Marijo
- En formation !
- Le silence
- Présence - absence
- Dons et fiches d'heures



Esprit de Noël, de joies et de partages...

Le mot de Thierry

Bonjour à toutes et à tous,

Déjà la fin de l'année et ces réjouissances du mois de décembre. L'occasion pour moi de relater les convulsions que nous soumet l'époque.

En 2021, tout comme en 2020, notre activité bénévole a été fortement impactée par la covid 19 et ses soubresauts. Nous rencontrons des difficultés car certains établissements de soins sont frileux à l'idée de recevoir à nouveau des bénévoles. De plus, bon nombre de nos accompagnants sont décontenancés par le pass-sanitaire et la vaccination obligatoire pour se rendre dans les services. Recruter de nouveaux bénévoles s'avère quasi impossible. Seule notre activité de suivi de deuil évolue à un rythme soutenu.

Bien sûr, nous ne sommes pas les seuls et toutes les associations d'accompagnement en France subissent le même régime. Cependant, le retour à une forte activité est l'objectif principal de 2022.

Au rayon des bonnes nouvelles se trouve notre adhésion à « Être là, Accompagner en Soins Palliatifs », une fédération nouvellement créée dont les objectifs principaux visent notamment à représenter 42 associations auprès des pouvoirs publics, développer des moyens de communication adaptés à notre époque et reconquérir notre place au sein des services. Cette fédération sera dotée dès 2022 de moyens humains et financiers conséquents et pluriannuels. Notre adhésion nous permettra de sortir de notre isolement local pour développer une réputation régionale et nationale. Cette décision de regroupement contribuera, pour partie, à la sortie de cette crise en étant mieux armé et plus solidaire.

Autre sujet ne présentant pas de problèmes dans l'immédiat : nos finances sont équilibrées et la pandémie n'a pas trop entamé notre trésorerie. Certes, les subventions se sont taries faute de projets à développer mais nos charges se sont réduites. Merci à nos fidèles donateurs.

Voilà un petit aperçu de la situation. Je pense que nous ne reviendrons pas exactement à la situation pré-épidémique. Celle-ci a ébranlé nos convictions, interrogé nos modes de vie et quelquefois révolté. Il est probable que nous devons apprendre à vivre avec et que nous devons continuer à accompagner les plus vulnérables et accueillir les personnes en deuil. Nous devons certainement nous adapter et être innovant pour garantir cette solidarité que toute personne est en droit d'attendre d'une société.

Nous le ferons, toutes et tous ensemble, j'en suis certain.

Je vous souhaite de joyeuses fêtes de fin d'année en famille et avec vos proches. Une pensée émue pour celles et ceux qui nous ont quittés cette année ; leur présence et leur chaleur nous manquent.

Au plaisir de vous revoir en 2022.

Thierry

MARIE-THÉ

BÉNÉVOLE DE LA PREMIÈRE HEURE NOUS A QUITTÉ RÉCEMMENT ET NOUS LAISSE CE MESSAGE :

« SI TOUS CEUX QUE J'AI PU AIDER, SOUTENIR, RÉCONFORTER, ACCOMPAGNER OU SIMPLEMENT LEUR SOURIRE ME TENDENT LES MAINS À L'ULTIME DÉPART, LA ROUTE VERS LE CRÉATEUR ET NOTRE-DAME NE SERA PAS IMPOSSIBLE OU TROP DIFFICILE. »

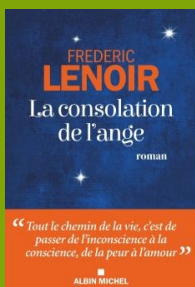


Notre Marie-Thé

MARIJO VOUS PROPOSE DE LA * * * LECTURE

Les fêtes de Noël approchent, petit à petit les décorations sont installées dans les villes, nous réfléchissons aux cadeaux pour nos proches, ou même à notre propre lettre au Père Noël...

Si vous êtes en manque d'inspiration voici quelques titres de livres en lien avec l'accompagnement...



En formation !

Jeudi 28 octobre 2021, un peu après 15 heures. La porte de la salle de réunion de l'Association Pierre Clément s'ouvre, le temps d'une pause dans la formation qui s'y déroule. Parmi les 8 participant-e-s, l'enthousiasme est palpable, contagieux même. L'idée de cet article émerge là, dans le couloir du siège de l'association : donner la parole à celles et ceux qui participent à cette activité pour laisser une trace et témoigner de leur vécu aux autres. Les mots, émotions et ressentis repris ici sont donc bien les leurs.

L'action de formation : un impératif pour la vie associative

La formation conduite par Sandra Voss, médecin généraliste, animatrice d'ateliers EME¹, de Communication non-violente² et professeure de yoga, répond à des besoins réels de l'Association, dont la formation continue des bénévoles. Les actions proposées sont ainsi une manière de réactualiser les fondamentaux de l'accompagnement, mais pas seulement. Espaces de partage en petit comité, ces actions sont aussi une opportunité de développement personnel et un moyen pour les bénévoles de s'inscrire dans la dimension collective de leur association. Sans oublier, me signale Thierry, que chaque formation représente, pour celles et ceux qui franchissent le pas de s'inscrire, une respiration, un temps différent dans le quotidien du bénévole. Une nourriture essentielle en somme.

Comment devenir réellement bienveillant avec soi-même et avec l'autre ?

C'est le titre, sous forme de question, choisi par Sandra Voss pour décrire cette formation en trois parties d'une demi-journée chacune. Vous êtes vous déjà demandé dans quel état d'esprit une formatrice arrivait devant son groupe ? Pour Sandra, la couleur dominante est un mélange d'enthousiasme, d'émerveillement et de joie à l'idée de contribuer. Son intention : ouvrir un espace où la rencontre avec l'être authentique de la personne devient possible, permettant à chacun de contacter sa lumière. Pour Sandra, c'est sa manière de contribuer, dans la pleine présence avec les stagiaires, à la construction d'un monde plus apaisé et bienveillant.

Un temps de partage et d'écoute

Bienveillance, présence, ces mots et bien d'autres se retrouvent dans les témoignages recueillis pour ce petit tableau. Vos ami-e-s sont ainsi arrivés dans cette formation avec un enthousiasme faisant écho à celui de la formatrice. L'intention d'accueil, d'ouverture et d'écoute était là, ainsi que la volonté de *partage de quelque chose de beau et de bon avec ceux de l'association*³, ou encore le désir d'être là tout simplement, en pleine présence et dans l'accueil, pour apprendre, découvrir de nouveaux outils ou pour soutenir celles et ceux qui pourraient en avoir besoin.

Parmi les temps forts de cette après-midi vécue comme dense, autant humainement que pour les contenus transmis, les partages de vécus et les exercices d'écoute mutuelle en binôme ont particulièrement marqué les esprits. Expérience libératrice ou miroir reflétant qui nous sommes et où nous en sommes avec nos voix intérieures, et invitation à questionner nos certitudes et habitudes. Dans ces échanges, dans un silence plus dense encore que la parole, *c'est mon humanité qui rejoint l'humanité de l'autre*³, constate l'une des stagiaires.

Des échanges de cœur à cœur



Quelles qu'aient pu être les attentes des unes et des autres au début, ces temps de rencontre et d'échange de cœur à cœur³ ont clairement nourri des besoins de lien, de participation, d'apprentissage et d'appartenance à la communauté que représente l'Association Pierre Clément. Certains se demanderont peut-être maintenant : *Oui d'accord, mais ils ont fait quoi au juste pendant ces trois heures ?* Ce serait un peu long à expliquer ici tant la matière est riche, mais il y a un moyen simple de le savoir, en participant à la prochaine formation !

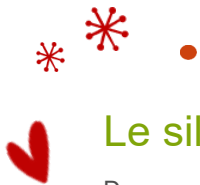
Note : Un grand **MERCI** à Sandra, Henriette, Suzanne, Marie et Thierry de s'être prêtés à mes questions. Leurs réponses ont fourni l'essentiel de la matière de cet article.

Michel Klepper

¹ EME ou Expression et Médiation Essentielles selon Idris Lahore

² CNV ou Communication NonViolente selon Marshall Rosenberg

³ citations littérales



Le silence : devons nous toujours être silencieux ?

Deux possibilités : Oui ou Non

OUI car une présence silencieuse auprès d'une personne en fin de vie est un instant très précieux.

NON lorsqu'il s'agit de se manifester auprès de notre association, pour qu'elle continue de vivre, rompons le silence, ne restons pas muets, soyons présents, soyons actifs !

Deux minutes seulement, lisons et répondons aux différents mails que les membres du bureau, bénévoles administratifs, de l'association nous font parvenir.

L'année 2021 touche à sa fin. Oublions les résultats « Covid » où nous craignons d'être positifs.

Changeons notre vision de l'avenir osons être positifs.

La preuve : grâce à vous tous l'association n'est pas en fin de vie ! Elle continue d'évoluer et de vivre.

Profitons du lien, envoyons un petit message qui nous permettra de « RESTER EN LIEN »

Amitiés et belles fêtes de fin d'années.

Liesel

Présence - absence

Sur toute la durée de la crise sanitaire, je me suis sentie frustrée de ne pas pouvoir être présente physiquement auprès des patients, des familles et des équipes soignantes.

Une porte fermée brutalement et difficile à rouvrir.

Notre présence fut interdite par mesure de précaution et notre absence obligée m'a laissé un temps sans voix.

Ce temps précieux de présence qu'en tant que bénévole nous pouvons partager afin d'apporter un apaisement dans des moments de stress, de peur ou d'anxiété, ce petit temps n'était plus possible.

Alors, comment continuer à être présent ?

Des réflexions ont été menées pour proposer des appels en visio ou tout simplement téléphonique, mais n'ont pu aboutir. En effet, concrètement cela demandait l'intervention d'un soignant, soignant déjà très sollicité par ailleurs, il était difficile de leur demander cette charge supplémentaire.

Et maintenant, une nouvelle contrainte à gérer : l'obligation vaccinale.

Ouverture pour certains, fermeture pour d'autres.

Le bénévolat en souffre et ne demande qu'à reprendre pleinement du service auprès des établissements concernés.

Quel que soit le choix personnel de chacun d'entre nous, je ne peux que souhaiter une ouverture de cœur pour tous.

Ludivine

EN PRATIQUE

Les déductions fiscales exceptionnelles jusqu'au 31 décembre dernier restent d'actualité en 2021.

Parlez-en autour de vous !

IMPORTANT

Dès maintenant, vous pouvez d'ores et déjà nous faire parvenir votre cotisation 2022, ainsi que vos fiches d'heures.



Nous contacter

Association Pierre Clément
4 rue Wencker

67000 STRASBOURG

Tél : 03 88 35 18 81

association@pierre-clement.fr

www.association-pierre-clement.fr



SCAN ME