



Le mot de Thierry

Bonjour à toutes et à tous,

La fin du confinement et des restrictions, nous l'espérons tous.

Il semblerait que le 15 mai soit la date de sortie de cette crise interminable qui a bouleversé tout le monde et particulièrement notre association. Nous espérons tous reprendre nos missions, accompagner nos patients, les familles et échanger avec les professionnels que nous soutenons. Mais parler d'accompagnement de fin de vie suppose du calme, de la sérénité et de la continuité.

Puisse ce 15 mai marquer le début de ce renouveau. Bien sûr, un inventaire sera nécessaire et certaines pratiques adaptées. Le chemin sera néanmoins assez long car le cycle, formation initiale, stage, bénévolat a été brutalement interrompu et ne pourra reprendre pleinement qu'avec la confiance des institutions et des services qui nous accueillent.

Pour ma part et en accord avec le Président, la priorité serait de pouvoir organiser une rencontre d'échange en juin (peut être l'AG) afin de se retrouver convivialement (repas) et de partager nos sentiments sur le devenir et les futurs projets de l'association.

Par ailleurs, j'espère que nous pourrions reprendre rapidement les stages pour nos bénévoles formés et en attente ainsi que démarrer une nouvelle formation en septembre.

Dans l'attente impatiente de toutes et tous vous revoir le plus rapidement possible.

Amicalement.

Thierry

« PUISQU'ON NE
PEUT CHANGER LA
DIRECTION DU
VENT, IL FAUT AP-
PRENDRE À ORIEN-
TER LES VOILES. »

JAMES DEAN



L'éveil de la nature

Dans ce numéro

- Le mot de Thierry
- Numérique et accompagnement
- AG2R, partenaire privilégié
- Conférence à revoir
- Accompagner l'autre, c'est...
- Vous aussi...



Ces malades... privés d'accompagnement

« Numérique et accompagnement »

La visioconférence du 23 février, Tanguy Châtel

Tanguy Châtel, sociologue, spécialisé dans la recherche sur les soins palliatifs et l'accompagnement en général, nous a présenté de nouvelles perspectives d'accompagnement via le numérique. En rappel le thème de la soirée :

« La crise du covid et plus encore le confinement nous ont tous propulsés dans un monde où la relation est devenue distancielle et largement digitale. Est-ce à dire pour autant que la relation serait devenue virtuelle ? La crise et le confinement ont obligé les bénévoles à suspendre leurs activités d'accompagnement. Comment repenser le bénévolat dans ce contexte probablement appelé à durer et qui vient profondément bouleverser les principes fondateurs de l'accompagnement reposant sur la présence, l'écoute et le toucher, la relation directe, etc., à l'heure où le numérique envahit nos vies ? »

Nous étions 34 participants à suivre cette conférence qui nous a permis d'envisager une nouvelle manière d'intervenir auprès des malades. Même si cela peut sembler utopique à premier abord, il nous a été démontré de la faisabilité et de l'effet positif sur les malades, plus facile à réaliser en EPHAD qu'en USP quoi que ! Le digital permet de maintenir le lien entre les différents acteurs. Une piste à explorer malgré le problème du virtuel pour certaines personnes, malades.

Nous vous laissons découvrir quelques unes des remarques recueillies à l'issue de ce zoom.

- il a été intéressant d'avoir une ouverture vers d'autres façons d'accompagner les personnes en fin de vie
- c'est une prise de conscience plus claire de la nécessité d'intégrer le digital dans notre accompagnement... Un grand questionnaire sur l'accompagnement "à distance" ?
- la recherche de solutions neuves en acceptant les nouvelles conditions, **afin que le bénévolat d'accompagnement reprenne sa place et perdure**. L'enthousiasme et la confiance du conférencier pour l'avenir.
- de voir que la crise sanitaire que nous vivons n'a pas que des côtés négatifs
- la vision d'un bénévole sociologue élargit notre horizon
- il s'agit de s'adapter aux conditions actuelles, cela me semble judicieux de maintenir le lien quand c'est possible et en même temps accepter notre impuissance
- oui je n'imaginais pas un accompagnement sous cette forme mais je pense que c'est nécessaire et même bénéfique pour notre association.

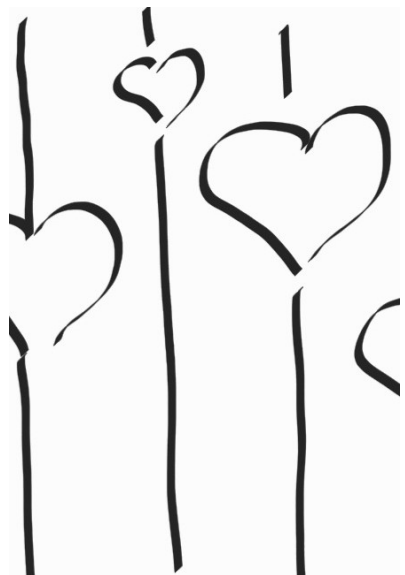
Bien sûr, tous les participants n'ont pas adhéré à cette manière d'intervention mais le discours de Tanguy Chatel a permis de lever certains aprioris et nombre ont été ceux qui sont prêts à s'investir dans ce mode d'accompagnement qui demandera une réflexion sur l'opportunité et les modalités de mise en place, et comme disait

Sénèque : **« La vie, ce n'est pas d'attendre que l'orage passe, c'est d'apprendre à danser sous la pluie. »**

À ÉCOUTER

SÉBASTIEN GAGNANT DU GRAND ORAL, MAÎTRE DE CÉRÉMONIE FUNÉRAIRE PARLE DE SON MÉTIER...

[CLIQUEZ ICI POUR VOIR SA PRESTATION](#)



Danser sous la pluie...

AG2R LA MONDIALE nous a soutenu financièrement en 2020.

Accédez aux propositions de notre partenaire privilégié en cliquant [ici](#).



AG2R LA MONDIALE

« Numérique et accompagnement »

Je reprends avec enthousiasme l'intitulé de la conférence donnée par Guy Châtel, dans le cadre de notre association, mardi 23 Février, et je le remercie pour son expérience partagée et pour sa question :

« Seriez-vous prêts à faire partie des pionniers d'accompagnement en numérique, en soins palliatifs ou en EHPAD ? »

Question qui stimule ma curiosité et mon envie de partager mon expérience avec d'autres, pour créer, ensemble, quelque chose de nouveau dans le domaine de l'aide aux malades et aux anciens.

Pour beaucoup d'entre nous, l'accompagnement est actuellement mis entre parenthèses.. Nous imaginons que nous ne le retrouverons peut-être pas tel que nous l'avons connu. Ainsi, tout ce que j'ai vécu et appris au cours de vingt années de pratique, grâce à ceux auprès de qui je me suis formée en 1999 à l' « Association Pierre Clément » et à tous ceux que j'ai rencontrés dans les accompagnements, tout cela fait partie du passé ! Il reste, heureusement, l'essentiel : ma gratitude pour chacun d'entre eux et cette dynamique qui me fait dire : « et maintenant que vas-tu faire de cette situation nouvelle qui bouleverse les habitudes ? ».

Des questions viennent : quelles conséquences dans ma pratique ? Qu'est, ce qui sera différent ? Quelles solutions possibles ?

Dans ce nouvel environnement virtuel, l'accompagnement qui repose selon moi, entre autre, sur un mouvement de donner et de recevoir créant le lien, va se trouver modifié dans trois aspects (mais d'autres pourront apparaître).

- Le premier contact avec une personne malade ou âgée.
- Le toucher
- La qualité d'être

Le premier contact avec un malade, une personne âgée, est visuel ! Voici au moins un point qui perdure sur le digital ! Je peux continuer à donner de belles impressions, (aspect, attitudes, gestes, environnement) à travers l'écran. Etant moins sollicité par l'environnement (je suis chez moi je me sens en sécurité) je peux le faire avec plus de présence à moi-même, plus consciemment. Je peux être réceptive au moindre signe de retour. Un premier lien entre l'accompagné et l'accompagnant s'établit.

Le toucher !... il faut y renoncer ! Mais est-ce que mon toucher se limite au toucher physique ? Ne sommes nous pas « touchés », par ce que nous voyons, entendons, percevons du monde et des autres autour de nous ?

Je peux décider de « toucher » avec le sourire (quelle chance, pas besoin de masque sur le digital!), mais aussi avec un vrai regard, une parole consciente, la voix posée, des mots choisis, adaptés à l'autre. Toucher même par le silence, juste à partir de ma forte intention d'être là, pour le bien de l'autre.

La bonté s'exprime, se donne, le lien devient plus chaleureux.

La qualité d'être :

Ces années de pratique, accompagnées de nombreuses formations autour de la relation d'aide, de l'accompagnement des mourants et de l'approfondissement de la connaissance de la vie et de la mort, m'ont fait comprendre que je ne peux redonner que ce que j'ai réellement intégré.

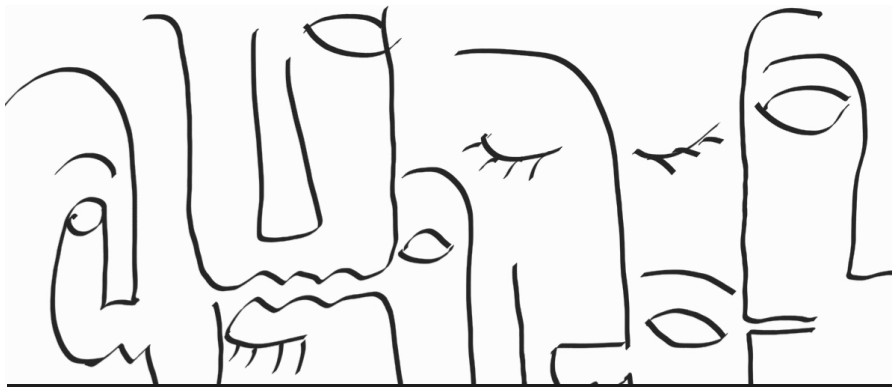
Je peux accompagner plus consciemment malades et personnes âgées, non pas à partir de ce que je sais, mais à partir de qui je suis.

Alors, « OUI »

D'accord, pour faire partie des pionniers des accompagnants en numérique, avec d'autres :

Avec notre association, pour organiser les rencontres, apporter les connaissances technologiques, et ainsi nous renforcer, garder notre place auprès des malades, des mourants.

suite page suivante



Voir ou regarder, écouter ou entendre...

« Numérique et accompagnement » (suite)

Avec ceux et celles qui lâchent prise au passé et mettront ensemble le fruit de leurs expériences et de leur créativité,

Avec les responsables et les équipes soignantes des établissements qui nous accueillent (rien ne pourra se faire sans eux!),

Avec le numérique : pour ma part, un peu contrainte et forcée, j'ai fini par lui donner une place,

Avec d'autres, j'ai pu poursuivre des rencontres quotidiennes de partages d'études ou de pratiques de mouvements. Aujourd'hui, je peux dire que les résultats que nous souhaitons avoir à partir de ces nouvelles formes de relation, dépendent essentiellement de l'intention que nous posons et des moyens que nous nous donnerons pour les réaliser.

Nous pouvons apprivoiser le numérique pour ouvrir de nouveaux horizons. Des horizons, non pour s'évader et perdre son énergie dans l'agitation, les rêves et les illusions, mais des horizons de liens forts et chaleureux permettant à ceux que nous accompagnons de quitter cette terre, en paix, avec eux-mêmes, avec leur vie et avec les autres.

Henriette Philizot (7 mars 2021)

Accompagner l'autre, c'est...

**Accompagner, respecter,
peut-être et parfois comprendre,
peut-être et parfois ne pas comprendre.**

Au cours de ces accompagnements,

- j'ai appris que nous ne finissons pas tout ce que nous avons entrepris, qu'il est primordial de permettre à d'autres de continuer ce qui a été important pour moi. Je ne suis que le maillon d'une chaîne et chacun a son rôle à jouer, son expérience à apporter avec ses acquis, ses connaissances, ses échecs et ses succès.

Après chaque accompagnement,

- j'ai appris que j'ai un deuil à faire
- et que, si pour moi, la personne est partie, pour d'autres elle arrive,
- j'ai appris à prendre le temps de me réinvestir dans la vie, de réinvestir le désir,
- j'ai appris que c'était le moment de reconsidérer mes attentes, mes désirs par rapport à moi-même, à l'autre, aux autres, au sens de la vie, de ma vie.

Ces accompagnements m'ont enseigné l'humilité et m'ont permis de prendre conscience de ma fragilité, je les ai peu à peu intégrées et leur ai permis de mûrir, ce fut parfois une traversée difficile.

De ce cheminement, de ces réflexions est né le texte :

suite page suivante

À REVOIR

LA CONFÉRENCE GRATUITE
ORGANISÉE PAR LA SFAP :

LE TEMPS DU COVID
EST-IL FAVORABLE
AU TEMPS DU PAL-
LIATIF ?

[CLIQUEZ ICI](#)

Accompagner l'autre, c'est...

Accompagner l'autre,
c'est être ouvert à la relation.
Accompagner l'autre,
c'est prendre le temps d'établir le contact.
Accompagner l'autre,
c'est prendre son pas, ne pas chercher à le précéder, pas plus qu'à rester en arrière.
Accompagner l'autre,
c'est reconnaître et accepter ses différences.
Accompagner l'autre,
c'est respecter ses choix, ne pas vouloir lui imposer notre point de vue.
Accompagner l'autre,
c'est lui permettre de partager ce qu'il ressent.
Accompagner l'autre,
c'est comprendre ce qu'il dit à travers larmes, colère, espoir, abandon.
Accompagner l'autre,
c'est être solidaire tout en acceptant sa solitude.
Accompagner l'autre,
c'est être disponible à ses mots afin que le sens de sa parole ne soit pas déformé par notre manière de la recevoir.
Accompagner l'autre,
c'est mettre de côté nos critères, nos jugements de valeur.
Accompagner l'autre,
c'est parfois écouter et entendre autre chose que la parole dite.
Accompagner l'autre,
c'est être présent.

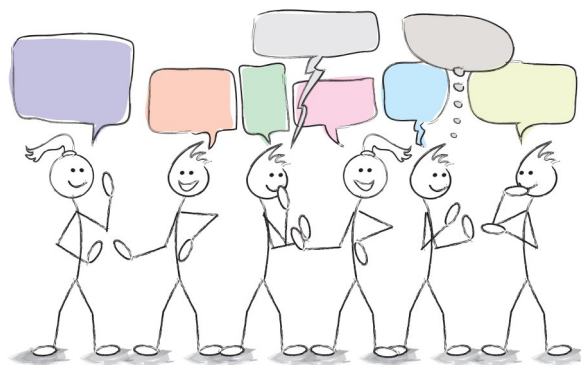
Tony

Vous aussi...

Partagez un vécu, un accompagnement qui vous a marqué, un retour des familles, un retour des soignants quant à votre bénévolat...

Comme le dit le proverbe africain : « Seul on avance plus vite, ensemble on va plus loin. »

Vos apports, vos réflexions nourrissent notre communauté de bénévoles.



Le bureau reste à votre écoute pendant ce 3ème confinement.

Nous contacter

Association
Pierre Clément
4 rue Wencker
67000 STRASBOURG

Tél : 03 88 35 18 81

association@pierre-clement.fr

www.association-pierre-clement.fr