

# RESTONS EN LIEN

## ASSOCIATION PIERRE CLÉMENT



ASSOCIATION  
PIERRE  
*Clément*

Bénévolat d'accompagnement de personnes en situation de maladie grave, de fin de vie et de deuil

Janvier 2021

## Une hauteur de vue

Pour moi, l'humanisme s'entend comme le développement intégral de tout Homme et de tous les Hommes.

Derrière cette formule un peu pompeuse se cache des principes d'actions forts qui visent au respect de toute vie, de tout Homme, à la nécessité de disposer de moyens suffisants pour une existante décente, mais également à la liberté dans l'expression et la diffusion de la pensée. Il me semble que notre Association est à la croisée de ce précepte.

Ceci étant dit, la réalité que vous rencontrez tous les jours vient percuter et mettre à mal cet humanisme.

- Qui s'occupe des conséquences psychologiques, financières, matériels de personnes en deuil ?
- Qui s'occupe réellement des personnes âgées en Ehpad et de leur considération en tant qu'être humain ?
- Qui s'occupe des personnes gravement malades et/ou en fin de vie ?

Cessons d'infantiliser toutes ces personnes, cessons de les stigmatiser !

Il est admis que l'individualisme qui caractérise nos sociétés est aussi responsable de la montée de la crise de l'engagement en général : engagement politique, engagement social, engagement associatif, etc...

Il existe une imbrication forte entre nos valeurs humaines, le positionnement de l'Association et notre action sur le terrain. Ces valeurs humaines sont la raison d'être de notre Association Pierre Clément. Elles ne nous appartiennent pas en propre et sont données à toute femme et tout homme de bonne volonté.

Notre association rassemble les bénévoles qui veulent fonder leurs actions collectives et individuelles sur ces valeurs. Et ces valeurs sont un apport irremplaçable dans une société de plus en plus en déficit de sens et de raisons de vivre ensemble. Elles nous obligent à nous engager à l'action.

Il n'y a point de recettes toutes faites ; ces valeurs vous donnent certainement à vous, bénévoles, des règles d'actions et des pistes qui vous permettent une action responsable, authentique et bienveillante.

Bonne continuation dans votre bénévolat.

Patrice Diochet, président

« *Qui parle  
sème, qui  
écoute  
récolte* »

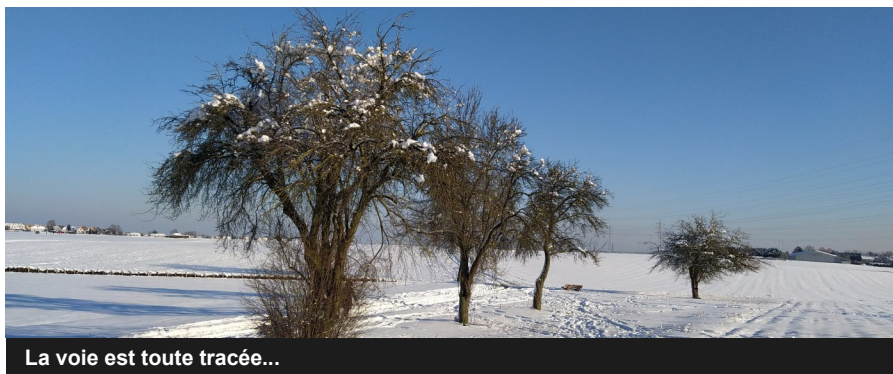
*Pythagore*

### Dans ce numéro

- Le mot du président
- Le mot de Thierry
- À voir : « Les équilibristes »
- Les rendez-vous ZOOM
- Le mot de Liesel
- Histoire d'en rire

2021 : le bureau vous souhaite une année en pleine santé, des rêves plein la tête et l'opportunité d'en réaliser quelques uns





## Le mot de Thierry

Bonne année 2021 à toutes et à tous, bien que ce début ressemble furieusement à la fin de la précédente.

Il est difficile de prendre de bonnes résolutions ou de définir ce que l'on souhaite mettre en place tant la situation est mouvante.

Pas de nouveau projet cette année. Nous vous proposons cependant des actions de formation continue pouvant être mis en place rapidement.

Certains d'entre vous ont pu bénéficier d'une réflexion et d'un échange avec le Pr Eric Fiat (philosophe) lors d'une rencontre ZOOM sur la notion « d'abandon en temps de pandémie ». Cette formation (12 janvier) a été, à la lecture des commentaires, riche et proposait un élargissement de vue nourrissant.

Je suis en contact avec lui pour une seconde rencontre qui pourrait porter sur une réflexion éthique dans le domaine de l'accompagnement. Par ailleurs, j'étudie la possibilité de faire intervenir Tanguy Chatel, un sociologue, spécialiste de la mort dans nos sociétés, des rites et des pratiques. Nul doute qu'il pourrait nous partager ses constats en cette période de grand chambardement.

L'outil proposé pour ces rencontres (zoom) peut effrayer certains d'entre vous, mais nous sommes à votre disposition pour vous guider. Bon nombre de nos bénévoles, peu rodés à la technologie s'y sont mis et conviennent de la simplicité de l'outil.

*Le bénéfice étant supérieur au risque.*

Pour l'instant et sauf exception, la norme est à la rencontre de bénévoles et au partage en virtuel jusqu'à ce que nous puissions à nouveau nous réunir en toute convivialité et en toute sécurité.

Dès que nous sortirons de cette situation, nous vous proposerons certainement une journée bénévoles de rencontre adossée à notre Assemblée générale annuelle, ponctuée d'un repas (en avril ou mai si possible).

La situation dans les services est, à ce jour, très difficile. Les USP se sont à nouveau refermées au bénévolat du fait de l'augmentation des cas de virus. Ces décisions proviennent des directions d'établissements. L'activité dans les EHPAD et autres services est extrêmement réduite pour les mêmes raisons. J'ai une très forte pensée pour les bénévoles stagiaires qui n'ont pu commencer leurs stages depuis des mois et qui malgré tout restent solidaires de l'association.

Je remercie les bénévoles qui se voit signifier des directives et contre-directives en permanence par les institutions et qui restent fidèles à leurs engagements et à notre association. Enfin, je salue celles et ceux qui, à ce jour, ne sont pas retournés dans les institutions et qui ont formidablement accompagné les malades et les familles durant de nombreuses années.

En attendant le plaisir de vous retrouver toutes et tous en pleine santé, avec plein de projets et le plus rapidement possible.

Amitiés

## À VOIR

LE FILM DOCUMENTAIRE QUI TRAITE DE LA FIN DE VIE EN SERVICE DE SOINS PALLIATIFS « LES ÉQUILIBRISTES » EST DISPONIBLE EN VOD (VIDÉO À LA DEMANDE).

[CLIQUEZ ICI POUR VOIR LA BANDE ANNONCE](#)



**Du 25 au 30 janvier se tient le forum européen en bioéthique.**

Les interventions sont visibles en replay sur le site dédié au forum.

Des sujets intéressants les actions de l'association sont au programme.

Pour voir ce qui s'y passe, cliquez sur le logo ci-dessous :



## ZOOM vous avez dit ZOOM ?

ZOOM, Zoom..... Zoomer..... je zoome, tu zoomes....nous zoomons, vous zoomez....

Crise sanitaire oblige, il a bien fallu trouver un moyen de nous relier les uns aux autres virtuellement et c'est ainsi que Zoom est devenu notre nouvel outil de communication, ainsi nous pouvons nous retrouver à plusieurs tranquillement depuis chez nous, derrière notre écran, pour discuter échanger sur les soins palliatifs, mais aussi pour nous former.

À ce jour, nous avons proposé 4 séances en visio-conférences :

**Judi 05 novembre** : un atelier du congrès des soins palliatifs portant sur « **L'engagement bénévole** » avec l'intervention de Sabine de Baudus, chef de projet chez les Petits Frères des Pauvres, qui a présenté son enquête « **Contraintes de temps : le bénévolat de service est-il une solution ?** ».

**Samedi 14 novembre** : un autre atelier du congrès des soins palliatifs portant sur « **Quelle place pour chacun ?** » avec l'intervention de Delphine Prenat-Molimard médecin, Agnès Furet bénévole Jalmalv et Dorothee Moncel infirmière qui ont partagé leur cheminement et expérience entre « **Bénévole et soignant : le temps de la rencontre, une nécessité** ».

**Mardi 24 novembre** : retransmission d'une plénière du congrès SFAP de Strasbourg suivie d'un échange animé par Thierry: Thème La valeur du temps avec l'intervention « **Faut-il tout savoir du malade pour l'accompagner ?** » présenté par Danièle Deschamps, psychologue, psychothérapeute.

**Mardi 15 décembre** : une visio-conférence « rencontre/échange » pour faire le point avec les différentes unités et garder le contact.

Toutes ces rencontres virtuelles furent riches d'échanges entre des personnes qui interviennent dans des unités différentes. Le nombre de participants est progressivement croissant et nous espérons vous réunir régulièrement en souhaitant encore plus de participants. Si une question concernant les soins palliatifs vous taraude, si vous avez envie d'avancer sur un thème, n'hésitez pas, nous sommes preneurs de vos questions ou propositions de visio-conférence.

**Mardi 12 janvier** : Eric Fiat, philosophe à l'Université Gustave-Eiffel, nous a fait le plaisir d'une conférence-débat « **Du sentiment d'abandon en temps de crise sanitaire** » suivi d'un temps d'échange. Nous étions plus de 25 à l'écouter. Une très belle conférence dont voici quelques points forts émis par des participants :

- Rappel sur les émotions, sur la juste attitude des accompagnants (quels qu'ils soient), les références philosophiques sont parlantes.
- Sa réflexion sur l'humanité, sur le fait d'être le plus juste possible, l'indulgence et la bienveillance
- Justement d'ouvrir de nouvelles pistes de réflexion et d'apporter des mots à des maux.
- Les connaissances du philosophe et l'expérience de l'homme bien vivant aujourd'hui en temps de crise
- Juste d'entendre parler les sujets qui me touchent avec une telle conviction et surtout d'être ensemble ce qui se fait rare à présent, les points forts sont réunis.
- Nous amener à prendre de la distance sur l'émotionnel pour dans la durée (le temps facteur d'ordre) élaborer une pensée juste. Se méfier de nos indignations, nos colères. Admettre le dilemme comme constitutif de notre tragédie humaine.
- Les attitudes positives évoquées, les exemples concrets en rapport avec l'explication ou le point de vue donné, le rapport philosophique aux idées, aux croyances, aux comportements ; les grandes connaissances d'Eric FIAT et sa vivacité d'esprit, une pensée élargie....

**Petit rappel, vous pouvez noter toutes ces heures de visio-conférences comme heures de formation dans votre fiche de relevé d'heures.**

## Le mot de Liesel

Il était une fois un joli mois de mars de l'an 2020. Je partais à la chasse aux moutons (voir lien n°1). Le printemps était à notre porte. Les perce-neige et les crocus, toutes ces petites beautés de la nature sortaient de terre.

Mais voilà qu'un méchant nommé « Covid19 » fait son apparition ! Il a été fort, même trop fort pour certains d'entre nous. Il a résisté. Ni l'été, ni l'automne, ni l'hiver, ni les masques n'ont réussi à l'éloigner, à le chasser.

Par contre, il a réussi à casser nos belles fêtes de fin d'année. Cette magie de Noël tant attendu par nos enfants et aussi... par les grands. Cette fin d'année 2020, le Père Noël n'a pas sorti son traîneau, ni sa hotte. Aucune distribution de cadeaux ! Nous n'avons pas eu la joie, le plaisir de voir s'illuminer le regard de nos chers petits lorsque ce grand monsieur à la barbe blanche sonne à la porte.

Nous avons terminé l'année 2020 masqué et nous avons démarré l'année 2021 masqué. Non ! Nous ne sommes pas masqués pour carnaval mais pour nous protéger et protéger nos proches contre le méchant nommé « Covid19 », car lui est toujours bien présent.

Et nous aussi... restons présents au sein de notre association. Restons liés par ce lien qui nous parvient régulièrement, restons liés par ces valeurs qui nous tiennent à cœur. Même masqués, toutes nos présences apporteront de la vie au malade.

Le printemps, les perce-neige, les crocus sont prêts à refaire leur apparition. Nous, aussi, soyons prêts pour continuer ou reprendre notre bénévolat !!

Amicalement

Liesel

## Histoire d'en rire...

### De la dérision, jusqu'au bout...

Lors d'une visite de malade, j'ai rencontré une personne qui m'a raconté sa vie. Certes ce n'était pas un enfant de cœur, il avait trafiqué plein de choses, vendu du sucre pour de la drogue entre autre et dû se sortir de situations délicates.

Lorsqu'étonné et sceptique, je lui ai dit que sa vie était un vrai film, il m'a répondu : "*Oui, parfaitement, mais un film à gros budget!*"

## Nasruddin et la Peste

La peste était en route vers Bagdad quand elle rencontra Nasruddin.

- *Où vas-tu ?* demanda Nasruddin

- La Peste répondit :

- *À Bagdad, pour tuer dix mille personnes.*

Plus tard, la Peste croisa de nouveau Nasruddin très en colère, celui-ci lui dit :

- *Tu m'as menti. Tu as dit que tu tuerais dix mille personnes et tu en as tué cent mille.*

Et la Peste répondit :

- *Je n'ai pas menti. J'en ai tué dix mille. Les autres sont mortes de peur."*



## EN PRATIQUE

**Les déductions fiscales exceptionnelles jusqu'au 31 décembre dernier restent d'actualité en 2021.**

**Parlez-en autour de vous !**

**Dès maintenant, vous pouvez d'ores et déjà nous faire parvenir votre cotisation 2021, ainsi que vos fiches d'heures.**

## Nous contacter

Association  
Pierre Clément  
4 rue Wencker  
67000 STRASBOURG

Tél : 03 88 35 18 81

association@pierre-clément.fr

[www.association-pierre-clément.fr](http://www.association-pierre-clément.fr)